

# 第38回

## キャンプインストラクター 養成講習会

～野外活動の楽しさ・  
災害時の技術を学ぶ～



2月21日



9:10～17:00

「キャンプの指導方法」

- キャンプの指導・特性
- キャンプの安全
- キャンプの対象



2月28日



9:00～17:00

「キャンプの生活技術」

- キャンプの生活技術
- カレーコンテスト
- さまざまなアクティビティ



3月7日



13:30～19:00

「キャンプの指導体験」

- キャンプの指導・対象
- さまざまなアクティビティ
- 指導実習

参加費

11,000円

(学生・中野区在住・在勤者10,000円)

定員

25人 (先着)

場所

中野区桃園区民活動センター  
オリンピック記念青少年総合センター

講師

本会会長 キャンプディレクター1級

福田 豊

川に遊ぶ体験活動協議会トレーナー

板倉 浩幸

ドゥアウトドアライフ研究所所長

伊藤 光太郎

本会理事 キャンプディレクター1級

藤川 公太郎

本会理事 キャンプディレクター1級

鈴木 健一



詳細・お申込み・お問い合わせ先⇒

主催・主管：中野区キャンプ・レクリエーション協会  
共催：NPO法人 東京都キャンプ協会  
後援：公益社団法人 日本キャンプ協会

この事業は「令和7年度中野区区民公益活動に関する助成（政策助成）」を受けて実施しています。



HPはこちら HPはこちら  
HPはこちら HPはこちら  
HPはこちら HPはこちら

この講習会では、公益社団法人日本キャンプ協会公認のキャンプインストラクターになるために、組織キャンプの理論と実技を通して野外活動の楽しさ、災害時の技術を学び、自分自身を磨きます。資格の取得のみならず、さらに仲間たちと互いに手を取り合いながら、キャンプインストラクターとしての地域での活動の場を見出し、私たちの地域を元気づけていきましょう。

◆特典：全日程の講習会に参加し、本協会指定の指導実習に参加し、テストに合格すると、公益社団法人日本キャンプ協会公認キャンプインストラクター資格を取得できます。また、公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクインストラクター資格単位の一部認定をいたします。

### 【講習時程】

#### 第1日 2月21日(土) 9:10~17:00 (中野区桃園区民活動センター)

時間数	講習内容
	開講式、オリエンテーション
3	理論「キャンプの指導・特性」・実技「グループワーク」(福田 豊)
2	理論・実技「キャンプの安全」(藤川公太郎)
2	理論「キャンプの対象」(鈴木健一)

#### 第2日 2月28日(土) 9:00~17:00 (国立オリンピック記念青少年総合センター)

時間数	講習内容
6	実技「キャンプ生活技術」(用具使用法・テント設営・野外炊事) 「さまざまなアクティビティ」(クラフト、ネイチャーゲーム等) (全スタッフ)
2	実技「身の守り方」「ロープワーク」「救急法」等 (伊藤光太郎)

#### 第3日 3月7日(土) 13:30~19:00 (中野区桃園区民活動センター)

時間数	講習内容
5	理論「キャンプの指導」・「キャンプの対象」(板倉浩幸) 指導実習「さまざまなアクティビティ」(板倉浩幸・福田 豊) テスト、閉講式



◆会費：11,000円(学生・中野区在住・在勤者10,000円)

(会費には、講習費、テキスト代、食費等実習に必要な費用などが含まれます。)

※テキストは、公益社団法人日本キャンプ協会発行のテキスト(2,200円)を使用します。

※公益社団法人日本キャンプ協会公認キャンプインストラクター資格取得のためには、**別途15,300円**(受験料、申請料、公認料、年会費)が必要となります。

◆対象：18歳以上のキャンプ、野外活動等に関する学習意欲のある方 定員25名

◆申し込み：メールにて下記の内容をお送りください

t\_narama@icloud.com (奈良間) メールはこちらから→



◆締め切り：令和8年2月13日(金)まで

問い合わせ：中野区キャンプ・レクリエーション協会事務局(ReCAN)

〒164-0011 中野区中央4-23-5 奈良間方

奈良間 携帯TEL 080-5192-7175

#### キャンプインストラクター養成講習会申し込み

- ①講習会名 ②キャンプ経験の有・無 ③キャンプ指導経験の有・無
- ④講習会に望むこと ⑤郵便番号、住所 ⑥氏名(ふりがなも) ⑦性別
- ⑧生年月日(年齢) ⑨職業(勤務先または学校名)
- ⑩連絡先電話番号、FAX番号、Eメールアドレス等
- ⑪この講習会を知るきっかけをご明記ください。



中野区桃園区民活動センター  
中野区中央4-57-1  
TEL 3362-5151  
中野駅南口から徒歩7分  
(中野総合病院の裏手です)